

Приложение Б. Алгоритмы действий врача

Алгоритм принятия решения о назначении МГТ

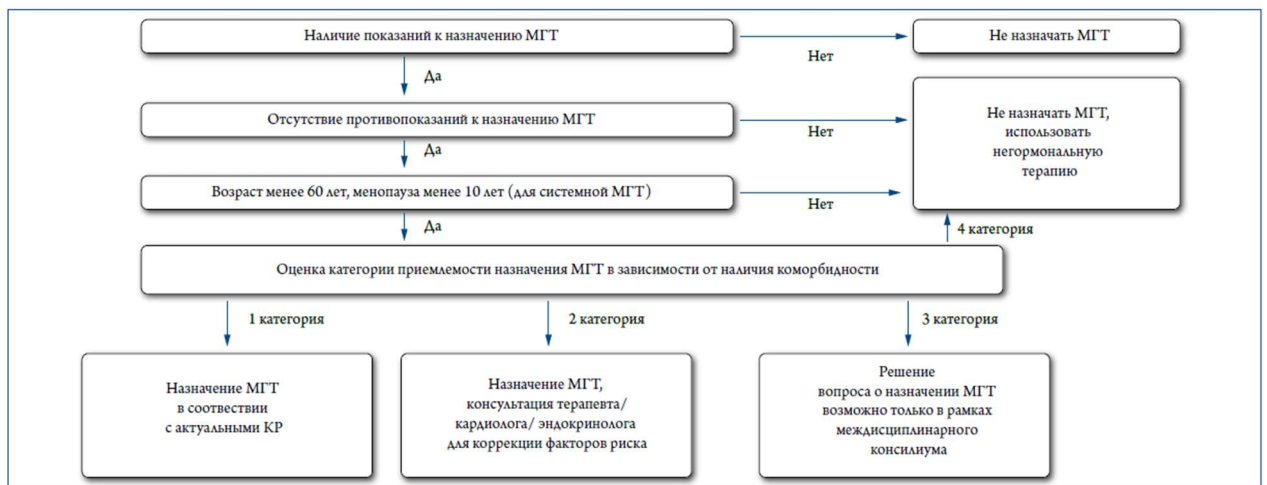


Рисунок 2. Алгоритм принятия решения о назначении МГТ [29]

Алгоритм принятия решения об отмене МГТ

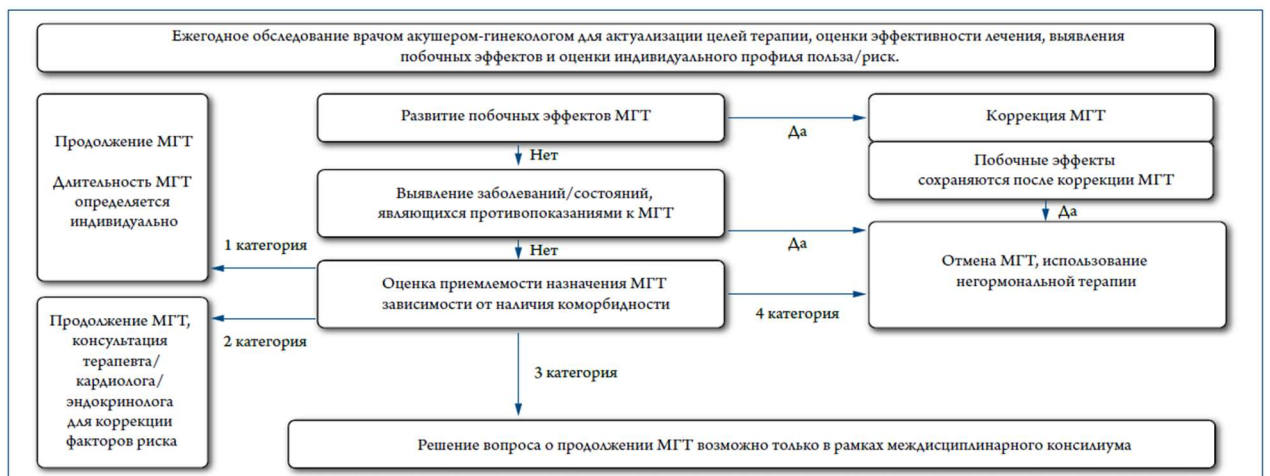
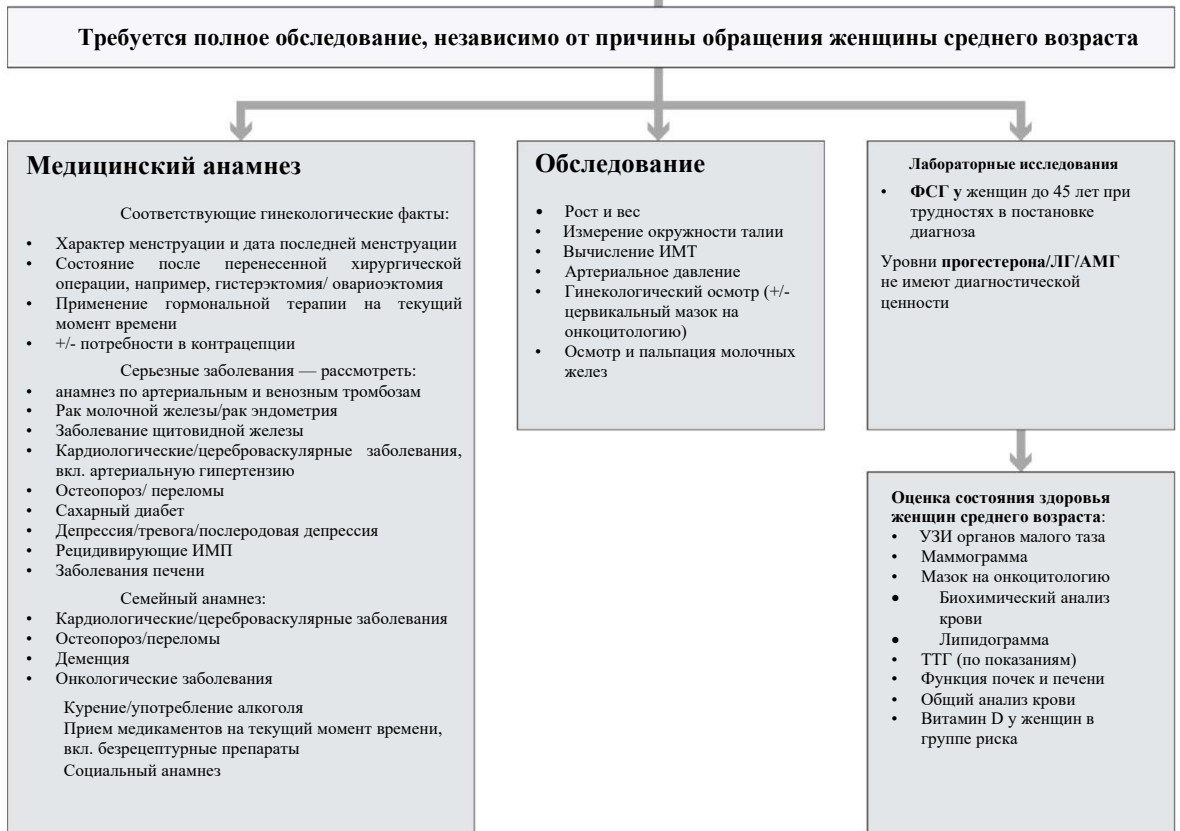


Рисунок 3. Алгоритм принятия решения об отмене МГТ [29]

Что необходимо учитывать при ведении пациентки с менопаузальными симптомами



Вопросы к рассмотрению



Рисунок 4. Факторы, влияющие на ведение пациенток с менопаузальными симптомами



Рисунок 5. Линии терапии менопаузальных нарушений

Дозирование МГТ [65], [69]

Эстроген

	Ультранизкая доза	Низкая доза	Стандартная доза	Высокая доза
Эстрадиол	0,5 мг/сут	1,0 мг/сут	2 мг/сут	3-4 мг
Эстрадиола валерат	-	-	2 мг/сут	3-4 мг/сут
Гель эстрадиола 0,1%	-	0,5 мг/сут	1,0 мг/сут	1,5 мг/сут
Гель эстрадиола 0,06%	-	0,75 мг/сут	1,5 мг/сут	3 мг/сут

Последовательное назначение прогестагена — суточная доза в течение 14 дней в месяц — наиболее низкая «безопасная доза»:

Гестаген	Низкая доза Э	От средней до высокой дозы Э
----------	---------------	------------------------------

Дидрогестерон**	10 мг	10-20 мг
Микронизированный прогестерон (МНН: Прогестерон**)	100 мг	200-400 мг
Левоноргестрел		0,15 мг
Ципротерона ацетат (МНН: Ципротерон**)		1 мг
Норгестрел (МНН: Норгестрел+Эстрадиола валерат; Эстрадиола валерат [набор])		0,5 мг

Непрерывный прием прогестагенов — суточная доза — наиболее низкая «безопасная доза»:

	Ультранизкая/Низкая доза Э	От средней до высокой дозы Э
Дидрогестерон**	2,5/5 мг	5-10 мг
Дроспиренон (МНН: Дроспиренон+Эстрадиол)	0,25/2 мг	—
Микронизированный прогестерон (МНН: Прогестерон**)	100 мг	200-300 мг
ВМС-ЛНГ (52 мг) прогестерон	Система с высвобождением левоноргестрела 20 мкг/24 ч	Система с высвобождением левоноргестрела 20 мкг/24 ч
(гель вагинальный) (МНН: Прогестерон**)	90 мг 2 раза в неделю	

Тиболон

Тиболон	2,5 мг в сутки
---------	----------------

Рисунок 6. Дозирование менопаузальной гормонотерапии.

Ведение пациенток с менопаузальными симптомами

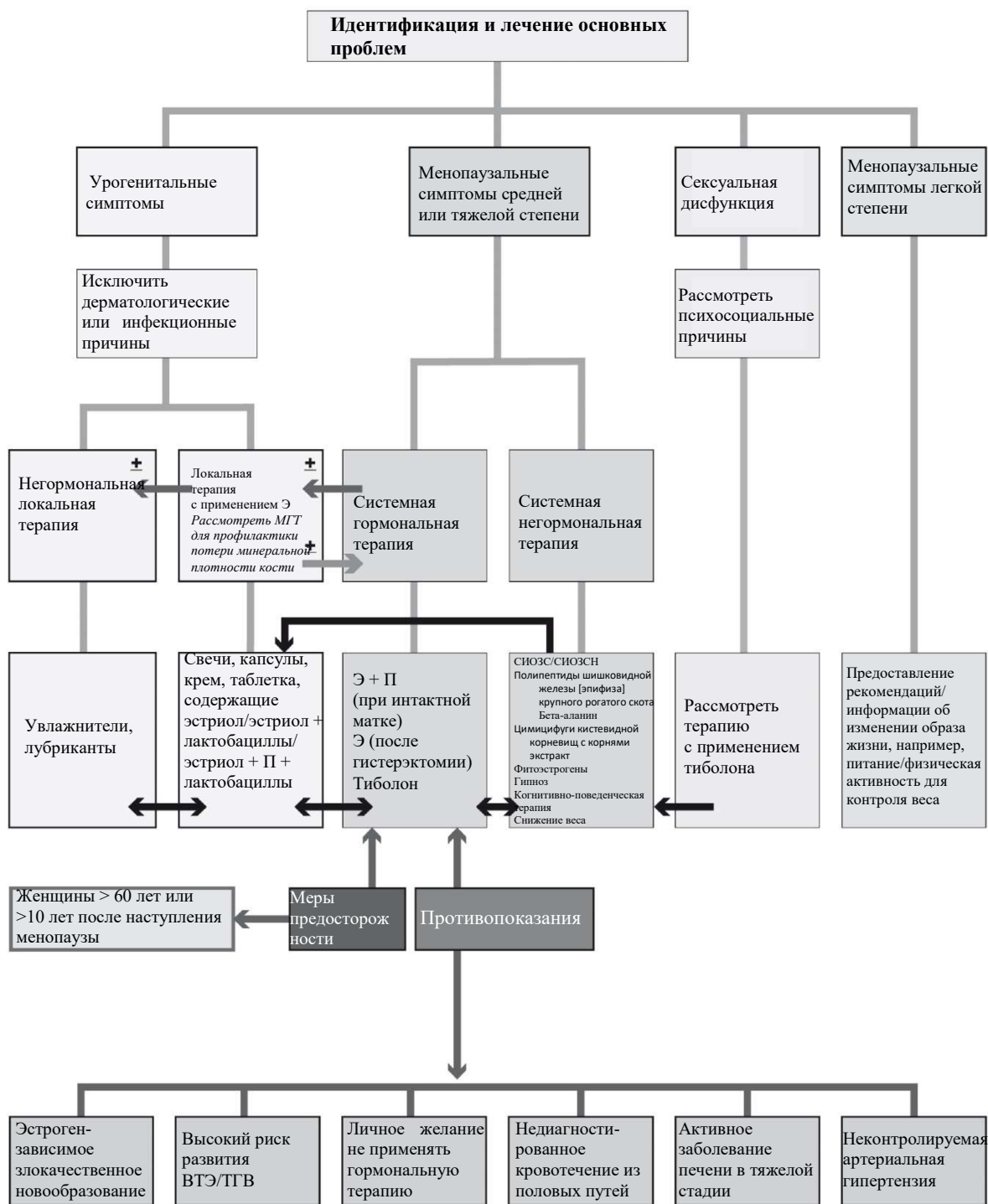


Рисунок 7. Ведение пациенток с менопаузальными симптомами



Рисунок 8. Принципы пересмотра терапии.