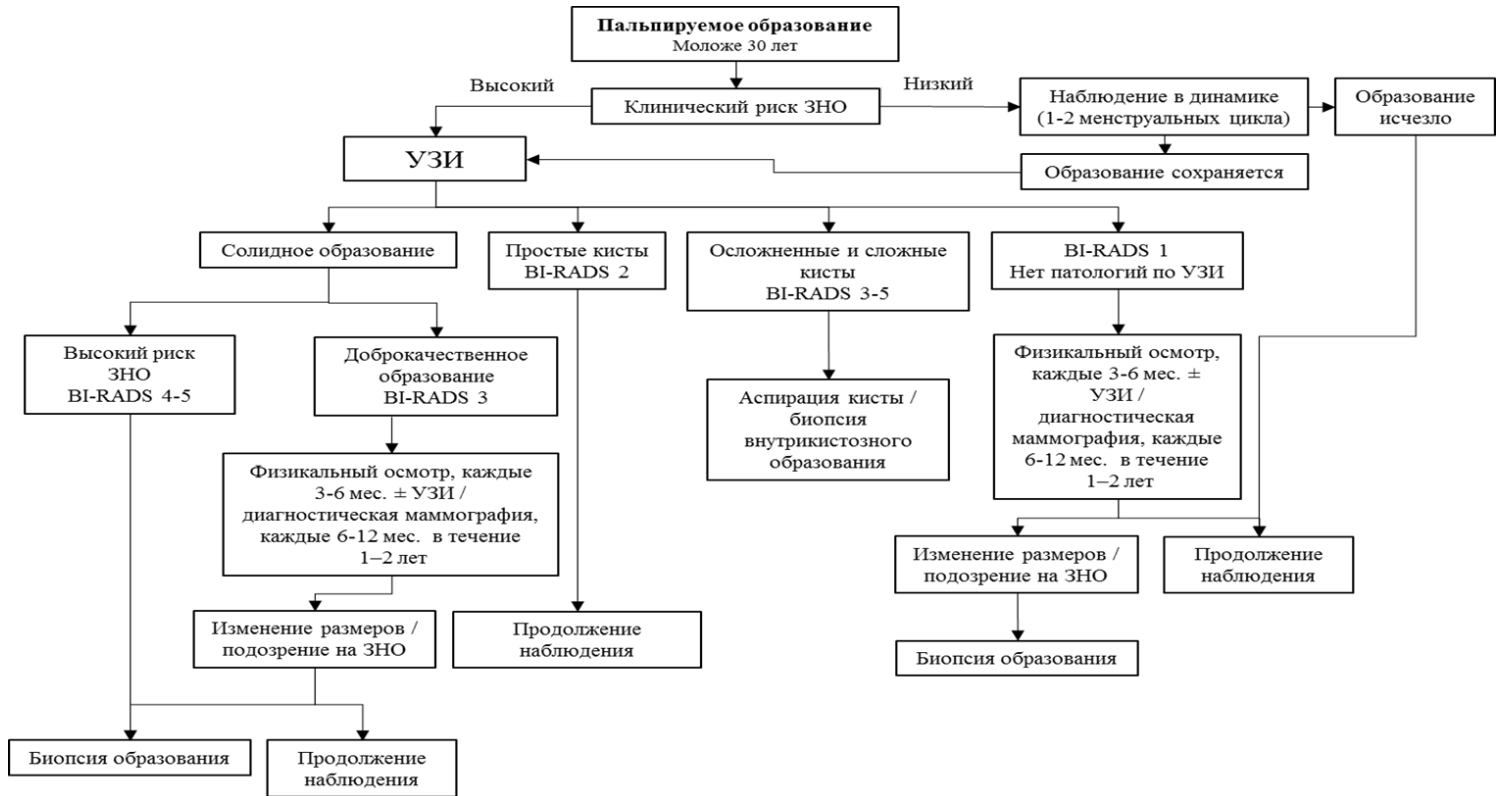


Приложение Б. Алгоритмы действий врача

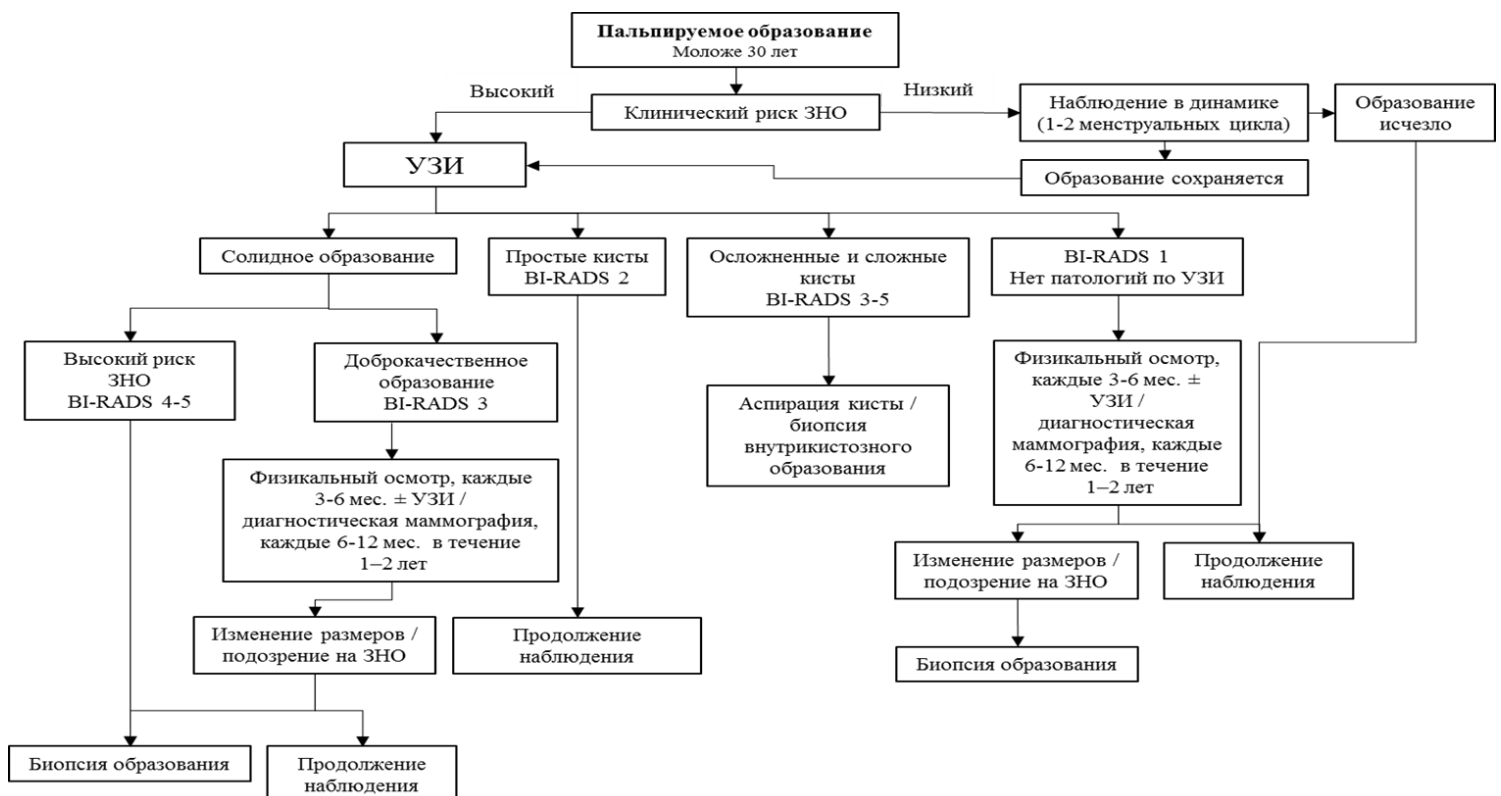
Приложение Б. Алгоритмы действий врача

Приложение Б-1. Алгоритм обследования пациенток моложе 30 лет с пальпируемым образованием молочной железы

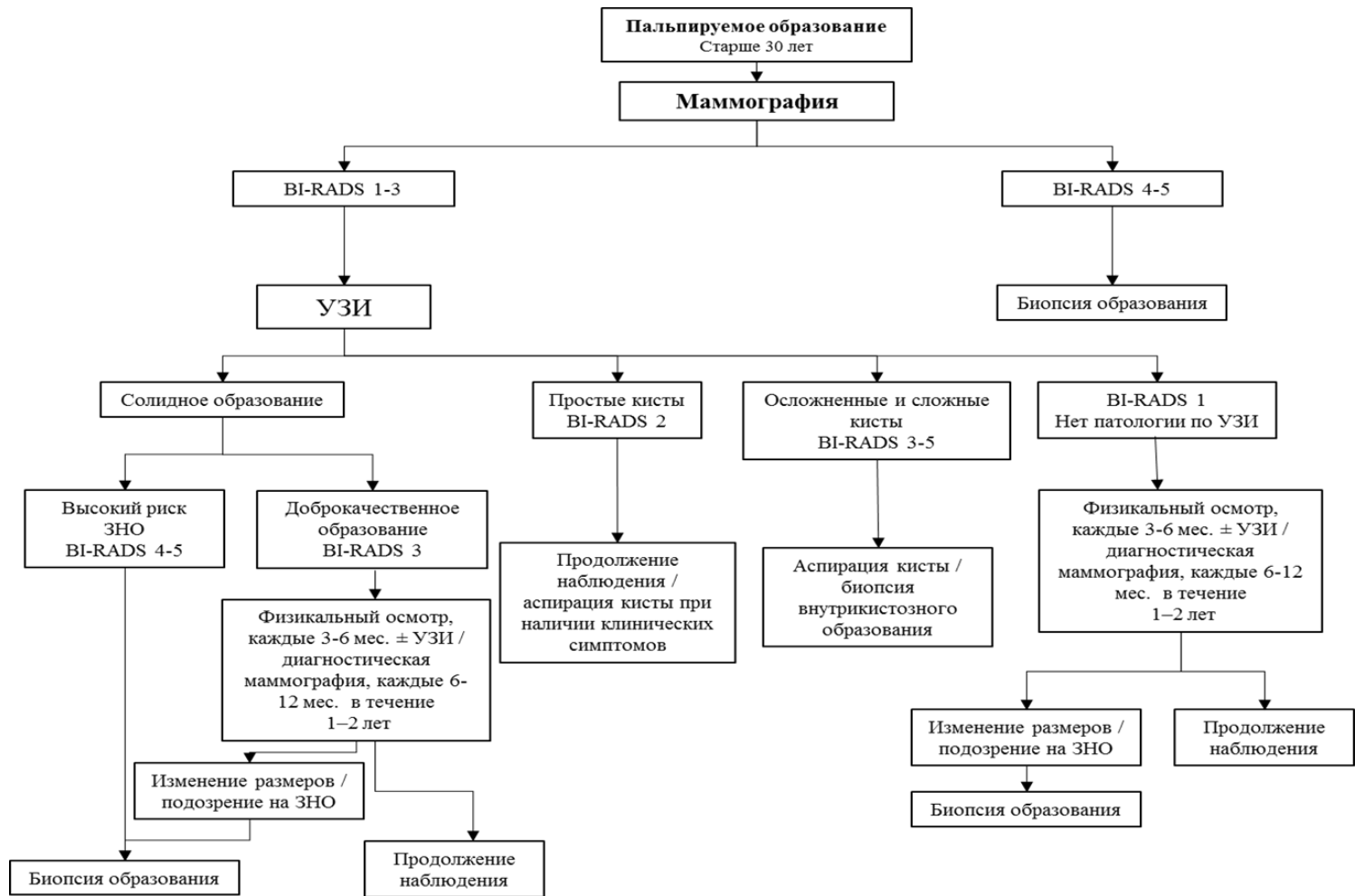


Приложение Б. Алгоритмы действий врача

Приложение Б-1. Алгоритм обследования пациенток моложе 30 лет с пальпируемым образованием молочной железы



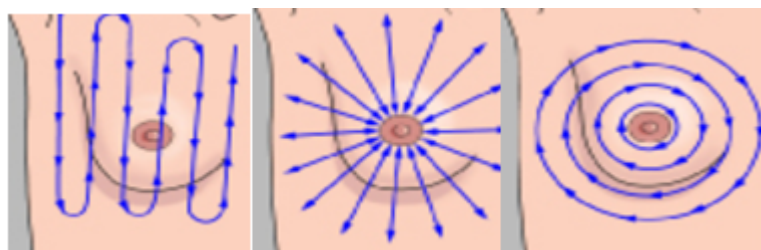
Приложение Б-2. Алгоритм обследования пациенток 30 лет и старше с пальпируемым образованием молочной железы



Приложение Б-3. Алгоритм обследования пациенток с выделениями из соска



Варианты последовательной пальпации молочной железы.



Установленные факторы риска ДДМЖ [2], [3], [4], [8], [154], [155], [156].

| Фактор | Характер воздействия | Опубликовано |
|--|--|------------------------------------|
| Ранние факторы риска | | |
| Низкий объем массы жировой ткани в детстве и подростковом возрасте | Положительная ассоциация с риском ДДМЖ | Baer HJ, 2005 |
| Высокорослость в 10 лет и быстрый линейный рост в 10-18 лет | Положительная ассоциация с риском ДДМЖ | Berkey CS, 2017 |
| Прием алкоголя в возрасте от менархе до первых родов | Положительная ассоциация с риском ДДМЖ | Berkey, 2010 Liu Y et al., 2012 |
| Животный жир, мясо (≥ 3 порций в день) в подростковом возрасте | Положительная ассоциация с риском ДДМЖ | Baer HJ, 2003 Frazier AL, 2013 |
| Факторы риска в старшем возрасте | | |
| МГТ | Длительность МГТ (более 8-15 лет) ассоциирована с увеличением риска ДДМЖ | Cui Y, 2009 Rohan TE, 1999 |

Относительный риск РМЖ в зависимости выраженности пролиферативных процессов в ткани молочной железы [16]

| Пролиферативные процессы | Тканевые изменения | Относительный риск РМЖ (95% ДИ) |
|----------------------------|--|---------------------------------|
| Непролиферативные | Простые кисты Легкая гиперплазия Папиллярные апокриновые изменения | 1,17 (0,94-1,47) |
| Пролиферативные без атипии | Фиброаденома Внутрипротоковая папиллома Умеренная гиперплазия Склерозирующий аденоз Радиальный рубец | 1,76 (1,58-1,95) |
| Атипическая гиперплазия | Атипическая протоковая гиперплазия Атипическая дольковая гиперплазия | 3,93 (3,24-4,76) |
| Дольковый рак in situ | | 6,9-11 |

Дифференциальная диагностика образований в молочных железах [128]

| Признак | Клинические особенности | |
|---------------|-------------------------|-----------|
| ДДМЖ | Злокачественная опухоль | |
| Консистенция | Плотная или эластичная | Твердая |
| Болезненность | Часто | Нет (90%) |

| Признак | Клинические особенности | |
|------------------------------|---|---------------------------------------|
| Края | Ровные, гладкие | Неровные |
| Подвижность | Подвижное, смещаемое, не фиксировано | Фиксировано к коже или грудной стенке |
| Кожа в виде «лимонной корки» | Маловероятно | Высокая вероятность |
| Выделения из сосков | Двусторонние, без примеси крови, зеленого или желтого цвета | С одной стороны, с кровью |
| Втянутость соска | Отсутствует | Может быть |

Установленные факторы риска рака молочной железы [17], [132], [128], [157], [158], [159], [160], [161], [162], [163], [164], [165], [166], [167], [168], [169].

| Фактор | Характер воздействия | Опубликовано |
|---|--|---------------------------|
| Возраст | Риск РМЖ увеличивается с возрастом | Siegel RL, 2003 |
| Женский пол | Частота РМЖ в 100 раз чаще у женщин, чем у мужчин | |
| Белая раса | Частота впервые выявленного РМЖ у белых выше, чем у представительниц негроидной расы | CDC, 2012 |
| Вес | Увеличение ИМТ ассоциировано с возрастанием риска РМЖ в постменопаузе | Laubu-Secretan B, 2016 |
| Рост | Высокий рост ассоциирован с увеличением риска РМЖ как в пре-, так и в постменопаузе | Ritte R, 2013 |
| Эстрогены | Высокие уровни эндогенных эстрогенов повышают риск РМЖ в пре- и постменопаузальном возрасте | Eliassen AH, 2006 |
| ДЗМЖ, пролиферативные формы | Пролиферативные формы (особенно с атипией) ДЗМЖ ассоциированы с повышением риска РМЖ | Dyrstad SW, 2015 |
| Плотность ткани молочной железы при маммографии | Повышенная маммографическая плотность ассоциирована с увеличением риска РМЖ | Kerlikowske K, 2007 |
| Минеральная плотность костей | Повышенная плотность костей по данным денситометрии ассоциирована с увеличением риска РМЖ | Qu X, 2013 |
| Андрогены | Повышение уровня тестостерона ассоциировано с увеличением риска РМЖ | Kaaks R, 2005 |
| Инсулиноподобные факторы роста | IGF1 положительно ассоциирован с риском РМЖ | Collaboration Group, 2010 |
| Инсулин | Гиперинсулинемия является независимым фактором риска РМЖ | Gunter MJ, 2009 |
| Внутриутробное воздействие диэтилstilбэстрола | У женщин, подвергавшихся внутриутробно воздействию диэтилstilбэстрола повышен риск РМЖ в возрасте 40 лет и старше | Hoover RN, 2011 |
| Возраст менархе | Ранний возраст менархе (13 и менее лет) ассоциирован с увеличением риска рака РМЖ | Ritte R, 2013 |
| Возраст менопаузы, длительность МГТ | Относительный риск РМЖ возрастает на 1,03% с каждым годом отсрочки менопаузы, что сопоставимо с влиянием длительности МГТ | Collaborative Group, 1997 |
| Роды и возраст при рождении первого ребенка | У рожавших женщин риск РМЖ к 70 годам в целом ниже, чем у нерожавших. При рождении 1-го ребенка в 20 лет риск РМЖ в сравнении с нерожавшими ниже на 20%, в 25 лет - на 10%. Однако при рождении первого ребенка в 35 годам риск РМЖ на 5% выше, чем у нерожавших | Rosner B, 1994 |
| Персональная история РМЖ | Протоковая карцинома in situ или инвазивный РМЖ повышает риск РМЖ контралатеральной МЖ | Nichols HB, 2011 |

| Фактор | Характер воздействия | Опубликовано |
|--|--|---------------------------|
| Семейная история РМЖ | Риск РМЖ существенно зависит от числа родственниц первой линии с РМЖ | Collaborative Group, 2001 |
| Патогенные варианты в генах BRCA1, BRCA2, p53, ATM, and PTEN | 5-6 % РМЖ непосредственно связаны с мутациями данных генов | Kuchenbaecker KB, 2017 |
| Алкоголь | Употребление алкоголя связано с повышением риска РМЖ в сравнении с не употребляющими алкоголь. | White AJ, 2017 |
| Курение | Умеренное увеличение риска РМЖ у курильщиков | Gram IT, 2015 |
| Воздействие ионизирующей радиации | Воздействие облучения с лечебной целью в раннем возрасте ассоциировано с риском РМЖ | Henderson TO, 2010 |